



## Modlitwa dziękczynna za dar postu

Dzisiaj jest piątek. Od jakiegoś czasu, zupełnie „spontanicznie”, postanowiłem że to będzie dzień postu (na samej wodzie). Wiem, że pisząc „postanowiłem” nieco sobie dodaje ;-). Ja po prostu nie opierałem się temu, co Ty, Ojcze, dla mnie przygotowałeś. I za ten post, chciałem Ci, Panie, podziękować.

Kiedyś pomyśl, aby pościć był dla mnie zupełnie niezrozumiały. Dlaczego miałbym odmówić sobie czegośkolwiek? Dlaczego nie jeść, gdy tyle wspaniałych darów jest dostępnych na wyciągnięcie ręki? Dlaczego, z własnej woli, wprowadzać się w stan dyskomfortu, w którym nagle wszystko staje się takie pachnące, zachęcające do skosztowania, tak smaczne?

Na szczęście teraz mniej myślę i analizuję:-) Po prostu robię to, co chcesz, Ojcze, abym uczynił. I dzięki temu odkryłem to, co wcześniej było przede mną zakryte. Piękne błogosławieństwo płynące z postu ofiarowanego Tobie. Nie jestem w stanie wyrazić swojej wdzięczności za ten dar. Tak bardzo zapomniany w tym świecie. A jednak tak bardzo dostępny dla tych, którzy są gotowi usłyszeć Twoje zaproszenie. Zaproszenie, by choć na jeden dzień, ponad swoje potrzeby, postawić Ciebie. By na chwilę nie widzieć niczego poza Tobą. By każda chwila głodu była wspaniałą okazją do uwielbienia naszego Ojca.

Wszechmogący Panie, otwórz serca swoich dzieci na Twój szept. Nie pozwól, by zagłuszony został przez „krzyk” świata. Pozwól nam, na nowo, odkryć moc płynącą z pokornego serca, ze skromności. Z tego, by zapomnieć o sobie i swoich potrzebach. I całkowicie oddać się Tobie. Pomóż nam zaufać. Wzmocnij naszą wiarę. Wypełnij nas sobą. Bądź już tylko Ty.

Amen.



Tą modlitwę w wersji multimedialnej oraz wiele innych modlitw i świadectw znajdziesz na stronie <http://zielonyzeszyt1977.pl/>